

100 вещей для каждого

Писатель, американец **Дэйв Бруно** прославился тем, что прожил год, используя для личных нужд только 100 вещей. Затем он написал о своем опыте книгу и... стал знаменитым.



Прожив 365 дней с новыми установками, он уже не захотел возвращаться к прежним ценностям. Его примеру последовали тысячи людей.

Природные ресурсы не безграничны

Мы не получили в дар нашу планету, мы одолжили ее у своих детей. Нам хватает воды, воздуха, солнечного света. А хватит ли этих благ тем, кто останется жить после нас? Что мы сделали для продолжения жизни?



**Берегите природу,
любите себя и
покупайте разумно!**



Информацию о мероприятиях, проводимых в Павловском ММБ, смотрите на сайте библиотеки: <http://pavlovskbibl.ucoz.ru/> и на страницах социальных сетей [ВКонтакте](#) и [Одноклассниках](#).

Составители—М. Кобзева, Н. Косихина

Павловская модельная библиотека
им. И. Л. Шумилова



Разумное
Разумное
потребление
потребление

БУКЛЕТ О ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

ПАВЛОВСК, 2020

Приобретайте опыт, а не вещи

Ответственное (разумное, устойчивое) потребление — понятие в экономике, которое подразумевает экономное использование природных ресурсов в рамках удовлетворения только лишь необходимых потребностей.

Принципы разумного потребления

- Снизить до минимума использование полезных ископаемых и других природных ресурсов.
- Сократить количество отходов за счет вторичной переработки.
- Приоритет отдавать возобновляемым ресурсам — энергии воды, ветра, солнца и т.п.
- Использовать товары с длительным сроком службы,
- Давать «вторую жизнь» вещам.
- Думать, что мы оставим будущим поколениям.



Разумное потребление в индустрии моды



- **Не покупайте лишнего.** Отправляясь в магазин составьте себе план покупок. Установите для себя правило «отказа от АБВ» - абсолютно бесполезный вещь.
- **Покупайте то, что прослужит долго.** Лучше купить одну дорогую качественную вещь, чем десяток «одноразовых».
- **Дайте вещам вторую жизнь.** Отдавайте или продавайте ставшими ненужными вещи.
- **Обращайте внимание на ответственные торговые марки.** Многие магазины бытовой техники делают скидку на покупки покупателям, обменявшим старую технику на новую.
- **Приобретайте опыт, а не вещи.** Мы можем быть счастливыми приобретая впечатления, путешествуя, общаясь с интересными людьми.
- **Инвестируйте в себя.** Тратьте деньги на походы в спортзалы, театры, мастер-классы, приобретение здоровья.
- **Всего достаточно.** Как только вы осознаете, что у вас есть всё, чтобы быть счастливыми, сознание ваше изменится.

Разумное потребление в быту и покупках

- **Не выбрасывайте продукты.** Не покупайте больше пищи, чем съедите за один раз, переработайте или заморозьте.
- **Откажитесь от пластика** во время покупок. Возьмите за правило носить с собой экологичную сумку многоразового использования.
- **Закрывайте кран,** когда чистите зубы. Обратите внимание сколько воды утекает из крана впустую в канализацию. Выходя из комнаты, выключайте свет.
- **Сортируйте отходы.** Это даст ощутимую экономию природных ресурсов.
- **Устраивайте выходной день от гаджетов.** Ненужная информация провоцирует потребительские инстинкты.

Теория малых трат. Если нет сил, как хочется порадовать себя обновкой, купите что-то небольшое, но доставляющее удовольствие.

