

Продолжатели спортивных традиций поселка



Члены спортклуба «Вершина» из Прутского

● В Прутской школе сильны спортивные традиции. В 80-х годах при участии Ильи Владимировича Самсоненко и Виктора Федоровича Распопина в поселке стали активно развиваться такие виды спорта как хоккей и баскетбол, а в конце 90-х, с приходом в школу супругов Натальи Григорьевны и Виктора Павловича Поповых, - легкая атлетика и лыжный спорт.

Хоккейный клуб «Вымпел» известен не только у нас в районе, но и в крае. Наши легкоатлеты и лыжники в составе сборной района неоднократно защищали честь района на краевых и общероссийских соревнованиях. В феврале 2013 года в нашей школе состоялся районные «Школьные зимние олимпийские игры». С 2011 года проходит молодежный форум «Мир без вредных привычек», ежемесячно проводятся Дни здоровья. Нет таких спортивных состязаний в районе, в которых наши ребята не принимали бы участие, они часто становятся призерами и победителями.

На хоккейную коробку ежегодно с ноября по апрель приезжают хоккеисты со всего края, а все желающие могут покататься на коньках. В школе нет детей, которые не умеют кататься на коньках, лыжах, бросать мяч в кольцо и через сетку. Именно поэтому наша школа попала в федеральный проект по ремонту и строи-

тельству школьных спортзалов.

В апреле 2014 года в школе стартовал общероссийский проект «Детский спорт». Его поддержали губернатор края Александр Богданович Карлин и куратор проекта, олимпийская чемпионка Ирина Константиновна Роднина.

В рамках проекта в нашей школе отремонтировали спортзал, огородили и реконструировали стадион, на котором построили многофункциональную площадку, заасфальтировали беговую дорожку, сделали прыжковую яму, установили трибуны, построили спортивный городок. Для улучшения спортивной базы было приобретено баскетбольное, волейбольное, гимнастическое, хоккейное и лыжное оборудование, мячи.

В конце прошлого года прошло торжественное открытие спортзала, важное событие не только для школы и поселка, но и для алтайского спорта. В тот день нашу школу посетил Сергей Владимирович Шубенков, заслуженный мастер спорта, многократный чемпион Европы и мира, и Татьяна Викторовна Ильющенко, заслуженный мастер спорта, паралимпийская чемпионка, заместитель председателя комитета по социальной политике АКЗС.

Улучшение спортивной базы школы - важнейшее из условий спортивных успехов наших спортсменов. Одним из высоких достижений школьников стала победа семиклассников в районных и краевых соревнованиях «Президентские состязания». Показав лучший результат в крае среди сельских спортсменов своего возраста, они заво-

евали право защищать честь края на всероссийских соревнованиях в Анапе, которые пройдут с 5 по 25 сентября. Все лето команда упорно занималась на стадионе и в спортзале, а мы, педагоги и учащиеся, надеемся на их победу.

В мае этого года в школе успешно прошла апробация сдачи норм ГТО учащимися 10-15 лет. Получены хорошие результаты, теперь будем работать так, чтобы каждый ученик школы смог получить золотой значок.

Не отдыхали летом и команды баскетболистов. С июня по август они принимали участие в краевых соревнованиях по стритболу (уличный баскетбол). Успех был переменный, но результатом стали пять кубков и семь комплектов медалей. Сборная команда девушек четырежды становилась победителем и дважды серебряным призером, сборная юношей - бронзовым призером и победителем. Наши школьники хорошо зарекомендовали себя на краевых соревнованиях: сборная юношей получила от краевого спортуправления памятные вымпелы.

Проект «Детский спорт» важен и нужен. В его рамках дети получают возможность раскрывать свои таланты, пробуют силы в различных видах спорта, а возможность заниматься в прекрасно оборудованном зале и на обустроенном стадионе только приближает их к победе!

Н. БИРЮКОВА, учитель математики Прутской школы, руководитель отделения баскетболистов «БУЛС» школьного спортивного клуба «Вершина»

Вперед, к инновациям

● «Вы знаете, мне по-прежнему верится, что если останется жить земля, - высшим достоинством человечества станут когда-нибудь учителя». Эти строки из стихотворения Роберта Рождественского прекрасно характеризуют профессию учителя, которая предполагает непрерывное самосовершенствование и готовность к постоянному образованию.

Ирина Валерьевна АРНГОЛЬД (на снимке) работает в Комсомольской №2 школе учителем начальных классов более двадцати лет. Она окончила Комсомольскую восьмилетнюю школу и поступила в Барнаульское педагогическое училище №1, после которого вернулась в родную школу учителем начальных классов. Ирина Валерьевна - грамотный, творчески работающий педагог. Ее уважают коллеги и родители, любят ребята. Она принадлежит к числу педагогов, которые совмещают в себе большой учительский опыт, колоссальный объем знаний по предметам, творческое, заинтересованное отношение к процессу обучения школьников. Про таких людей говорят, что они работают «с огоньком», отдавая себя делу.

Ирина Валерьевна уверена: в процессе педагогической деятельности необходимо постоянное повышение профессионализма, популяризация работы, раскрытие творческого потенциала при обмене опытом с коллегами, в том числе, посредством сети Интернет.

С 2012 года она размещает методические разработки уроков, внеклассных мероприятий



Снимок предоставлен автором

на образовательных ресурсах в Интернете.

- После публикации разработок уроков на «Учебно-методическом портале» в ноябре 2012 года по электронной почте со мной связалась и предложила сотрудничество Елена Анатольевна Виноградова, методист издательства «Учитель», которое является одним из крупнейших издательств России, - рассказывает Ирина Валерьевна. - Теперь уже почти три года мы плодотворно с ней сотрудничаем.

За это время издательство выпустило девять методических пособий, составленных И.В.

Арнольд, среди которых рабочие программы по математике, чтению и окружающему миру, технологические карты занятий, которыми пользуются российские учителя. Ирина Валерьевна признается, что процесс создания пособий очень трудоемкий, ведь чтобы составить их, она изучает научные труды, опыт коллег по предмету. Затем по образцу, предложенному Е.А. Виноградовой, разрабатывает рабочие программы и технологические карты. Эти пособия педагоги и нашей школы успешно используют в своей практике.

- В настоящее время я перехожу на более высокий уровень составления методических пособий, - делится планами педагог. - Если раньше работала по образцу, то в этом году издательством готовится к выпуску материал, содержание и структура которого выстроены по моему замыслу, демонстрируя авторскую точку зрения на решение той или иной проблемы.

Сейчас Ирина Валерьевна работает над составлением комплексной итоговой работы за курс начальной школы. Она отмечает, что сотрудничество с издательством не только раскрыло ее творческий потенциал, но и помогло почувствовать себя увереннее в условиях новых требований, которые предъявляет педагогу современная школа.

Л.Н. Толстой сказал, что хорошему учителю достаточно иметь только два качества - большие знания и большое сердце. Этими качествами в полной мере обладает Ирина Валерьевна Арнольд.

О. МЫЛЬНИКОВА, заместитель директора Комсомольской №2 школы

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Скоро сезон гриппа

Грипп - это острое инфекционное заболевание, поражающее преимущественно верхние дыхательные пути и протекающее с высокой температурой, выраженным ухудшением самочувствия, резкой слабостью, сильной головной болью, мышечными болями, тошнотой и рвотой.



Снимок из свободных источников Интернета

Гриппом болеют люди всех возрастов и в любое время года. Однако пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период. Возбудителями являются вирусы гриппа трех типов: А, В и С. Часто заболевание переходит в эпидемию. Младенцы становятся восприимчивы к вирусу гриппа после шести месяцев жизни, когда наблюдается снижение материнских защитных антител, переданных внутриутробно, и уменьшается их поступление с грудным молоком.

Грипп опасен своими осложнениями. Наиболее часто регистрируются воспаления легких, отиты, гаймориты. Иногда происходит поражение центральной нервной системы. Могут быть и отсроченные осложнения (спустя 2-3 недели), к которым относятся миокардиты (воспаления сердечной мышцы) и воспаления почек.

Если вы заболели, не выходите на работу и не отпускайте заболевших детей в школу и детский сад. Вызовите врача на дом. Соблюдайте постельный режим. Пользуйтесь отдельной посудой, проветривайте помещение, не занимайтесь самолечением.

Для лечения гриппа обычно назначают теплое обильное питье, противовирусные препараты, жаропонижающие, средства борьбы с насморком, витамины, противоаллергические препараты.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует вакцинацию от гриппа как реальный способ уберечься от этой инфекции привитому человеку и возможность создания иммунитета в коллективе.

Вакцинация необходима людям, часто болеющим хроническими заболеваниями бронхо-легочной системы, болезнями или пороками центральной нервной системы, пороками сердца (врожденными и приобретенными), нарушением сердечного ритма, заболеванием почек, болезнями крови, сахарным диабетом, иммунодефицитными состояниями, детям, посещающим детские учреждения и школы.

С целью минимизации риска развития побочных реакций и осложнений ежегодно совершенствуются компоненты вакцин. При постановке прививки происходит выработка защитных белков в организме. Они уничтожают вирус, не позволяя ему размножаться. Иммунная защита сохраняется более полугода, ее эффективность составляет 70-90%. Вероятность того, что привитый человек заболит гриппом, все же сохраняется, но при этом он переболеет легко и без осложнений. Под воздействием противогриппозной вакцины повышается сопротивляемость организма не только к вирусу гриппа, но и другим возбудителям острой респираторной инфекции (ОРЗ). Ежегодные вакцинации в коллективах резко снижают ОРЗ.

Оптимальные сроки начала вакцинации - сентябрь-октябрь, тогда к пику эпидемии, в декабре-январе, уже будет сформирована иммунная защита организма. Вакцинацию проводят в прививочном кабинете Павловской ЦРБ, участковые терапевты и педиатры по месту жительства.

Прививка противопоказана лицам с аллергией на белок куриного яйца, при острых заболеваниях и обострениях хронических форм болезней. Через три-четыре недели после выздоровления или ремиссии вакцинация безопасна. Прививка против гриппа проводится бесплатно для взрослых и детей. Малышей можно прививать с шести месяцев.

М. РОМАНОВСКАЯ, замглаврача по медицинскому обеспечению